

HORARIOS COLECTIVAS MAÑANA

HORAS	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					HORAS					
	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA						
9:15-9:30																															
9:30-9:45				CICLO DAVID 9:15				PILATES MIRIAN 9:15					LATIN 4U MIRIAM 9:15													PILATES MIRIAN 9:15					
9:45-10:00																															
10:00-10:15																															
10:15-10:30																															
10:30-10:45																															
10:45-11:00				PUMP4U DAVID 10:30				LOCAL FIT MIRIAN 10:30					GAP MIRIAN 10:30															PUMP4U MIRIAM 10:30			
11:00-11:15																															
11:15-11:30																															
11:30-11:45								YOGA RAQUEL 11:30																							
11:45-12:00																															
12:00-12:15																															
12:15-12:30																															

HORARIOS COLECTIVAS TARDE

HORAS	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					HORAS					
	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA						
17:30-17:45																															
17:45-18:00																															
18:00-18:15																															
18:15-18:30																															
18:30-18:45																															
18:45-19:00																															
19:00-19:15																															
19:15-19:30																															
19:30-19:45																															
19:45-20:00																															
20:00-20:15																															
20:15-20:30																															
20:30-20:45																															
20:45-21:00																															
21:00-21:15																															
21:15-21:30																															
21:30-21:45																															
21:45-22:00																															
22:00-22:15																															
22:15-22:30																															



AGUA
BOXEO
CARDIO
CUERPO MENTE
TONIFICACIÓN
COREOGRAFIA/MUSICA/RITMO