

HORARIOS COLECTIVAS MAÑANA

HORAS	LUNES 11					MARTES 12					MIÉRCOLES 13					JUEVES					VIERNES					HORAS	
	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA		
9:15-9:30																											9:15-9:30
9:30-9:45			ZUMBA ISA 9:15	CICLO DAVID 9:15				PILATES MIRIAN 9:15						CICLO ISA 9:10													9:30-9:45
9:45-10:00																											9:45-10:00
10:00-10:15			4UCROSS DAVID 10:05											CIRCUITONIC ISA 9:55													10:00-10:15
10:15-10:30																											10:15-10:30
10:30-10:45																											10:30-10:45
10:45-11:00			ABD STRONG 10:55		AQUAFITNES ISA 10:30			LOCAL FIT MIRIAN 10:30																			10:45-11:00
11:00-11:15																											11:00-11:15
11:15-11:30																											11:15-11:30
11:30-11:45								YOGA MARIA 11:30																			11:30-11:45
11:45-12:00																											11:45-12:00
12:00-12:15																											12:00-12:15
12:15-12:30																											12:15-12:30

HORARIOS COLECTIVAS TARDE

HORAS	LUNES 11					MARTES 12					MIÉRCOLES 13					JUEVES					VIERNES					HORAS	
	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA	TERR/SAL	SALA 2	SALA 3	CICLO	PISCINA		
17:30-17:45																											17:30-17:45
17:45-18:00																											17:45-18:00
18:00-18:15																											18:00-18:15
18:15-18:30								PILATES MIRIAN 18:00		ZUMBA STROM 18:00 ILIANA				PILATES ILIANA 18:00													18:15-18:30
18:30-18:45																											18:30-18:45
18:45-19:00																											18:45-19:00
19:00-19:15								YOGA RAQUEL 19:00		HARD CIRCUIT DANI M 19:00				AQUAFITNES ILIANA 19:00													19:00-19:15
19:15-19:30																											19:15-19:30
19:30-19:45																											19:30-19:45
19:45-20:00																											19:45-20:00
20:00-20:15																											20:00-20:15
20:15-20:30								BOXEO PEPE 20:00		CICLO ILIANA 20:00				PILATES MIRIAM 20:00		ZUMBA 20:00 ILIANA											20:15-20:30
20:30-20:45																											20:30-20:45
20:45-21:00																											20:45-21:00
21:00-21:15																											21:00-21:15
21:15-21:30																											21:15-21:30
21:30-21:45																											21:30-21:45
21:45-22:00																											21:45-22:00
22:00-22:15																											22:00-22:15
22:15-22:30																											22:15-22:30



AGUA  
BOXEO  
CARDIO  
CUERPO MENTE  
TONIFICACIÓN  
COREOGRAFIA/MUSICA/RITMO